

QUIÉN SOMOS

La Asociación de la Médula Espinal de Rochester (RSA por sus siglas en inglés) fue fundada en 1991 por personas con discapacidades de la médula espinal, sus familias y profesionales. Desde entonces, hemos evolucionado para responder a las necesidades cambiantes de las personas con lesiones de la médula espinal y discapacidades similares.

RSA está comprometida con mejorar la calidad de vida de todas las personas que viven con discapacidades de la médula espinal en nuestra región. Los programas de RSA son gratuitos para individuos y para sus familias. Dependemos de nuestros donantes, patrocinadores y subvenciones para hacer posible nuestro trabajo.

LO QUE HACEMOS

La RSA ofrece una variedad de servicios de apoyo a personas con discapacidades de la médula espinal, sus familias y profesionales.

Estos servicios incluyen:

- Información y educación
- Administración de casos
- Conexiones entre pares
- Salud y bienestar
- Reuniones de apoyo
- Encuentros sociales
- Subvenciones para individuos

INFORMACIÓN & EDUCACIÓN

Si no sabe a quién acudir, consulte con nosotros. Nuestro personal, nuestra junta directiva y nuestros miembros cuentan con una amplia experiencia y están encantados(as) de compartir sus conocimientos. Las personas con lesiones de la médula espinal enfrentan muchos desafíos comunes, como el transporte, el seguro médico, la vivienda, el empleo, los servicios de atención en el hogar y muchos otros. No tiene por qué encontrar todas las soluciones por su cuenta. Estamos aquí para ayudarle.

ADMINISTRACIÓN DE CASOS

Sufrir una nueva lesión de médula espinal es abrumador. Usted ni siquiera sabe qué es lo que no sabe. Cuando sale del hospital, siente como si estuviera a la deriva en el mar. ¡No tiene que hacerlo solo(a)! Gracias a las subvenciones de la Fundación Craig H. Neilsen y la Greater Rochester Health Foundation, RSA cuenta con dos administradores(as) de caso de tiempo completo que pueden ayudarle a completar toda la documentación y a encontrar los recursos que necesitará no solo para sobrevivir sino para prosperar.



CONECCIONES ENTRE PARES

A veces puede ser difícil creerlo cuando acaba de sufrir una lesión, pero no está solo(a) y no es la primera persona que pasa por esta experiencia. Ya sea que haya sufrido una lesión recientemente o que haya vivido con su discapacidad durante décadas, habrá momentos en los que se beneficiará de la experiencia y el apoyo de alguien que haya pasado por una situación similar.

RSA ayuda a conectar a las personas con pares capacitados que pueden compartir información, consejos y estrategias útiles, su propia experiencia o, simplemente, ofrecer una conversación y la posibilidad de decir sinceramente: «Sí, sé cómo se siente».

GRUPOS DE APOYO ENTRE PARES

Conéctese con otras personas que viven con lesiones de la médula espinal y escuche a expertos invitados hablar sobre temas de gran importancia. RSA se reúne mensualmente por Zoom y organiza numerosas actividades presenciales durante todo el año.

En respuesta a las necesidades identificadas en nuestra comunidad, RSA organiza un grupo de apoyo entre pares específicamente para personas que quedaron paralizadas como consecuencia de heridas de bala u otros actos de violencia.

Si desea obtener más información sobre cualquiera de estos grupos, escríbanos por correo electrónico o llámenos.

¡CONECTÉMONOS!

RSA ofrece diversas oportunidades para que las personas se reúnan y disfruten de la compañía de los demás. Estas oportunidades incluyen celebraciones de temporada, actividades recreativas en la comunidad, partidos deportivos, conciertos junto al lago, actividades y deportes para promover una vida saludable, celebraciones de días festivos y mucho más.

SALUD & BIENESTAR

Mantenerse en buena condición física y cuidar de la salud mental y emocional puede ser un desafío para cualquier persona. Las discapacidades de la médula espinal pueden hacer que alcanzar estos objetivos sea aún más difícil.

RSA se enfoca en programas de acondicionamiento físico adaptado. La nutrición, las pautas de salud y el asesoramiento también son componentes valiosos de una vida plena con una discapacidad de la médula espinal. La salud es un elemento fundamental de la independencia para todas las personas con una discapacidad de la médula espinal. Queremos ayudarle a vivir su mejor vida.

SUBVENCIONES PARA INDIVIDUOS

Gracias a la generosidad de nuestros(as) donantes, patrocinadores y entidades que nos otorgan subvenciones, la RSA puede ofrecer subvenciones a personas con discapacidades de la médula espinal.

Cualquier persona con una discapacidad de la médula espinal que viva en el área metropolitana de Rochester puede solicitar hasta \$1,500 en subvenciones para mejorar su calidad de vida. Estas subvenciones pueden utilizarse para una amplia variedad de necesidades, incluidas modificaciones en el hogar, modificaciones de vehículos, equipos de salud que no estén cubiertos por su seguro y otras necesidades esenciales.

Consideramos estas subvenciones como subvenciones de emergencia, ya que ayudan a las personas a afrontar gastos imprevistos y, en ocasiones, extraordinarios relacionados con vivir con una discapacidad de la médula espinal. Los pagos se realizan directamente a los proveedores, no a los(as) beneficiarios(as).

RSA también ha tenido éxito ayudando a muchas personas a identificar y obtener fondos de otras organizaciones, así como a inscribirse en programas estatales o federales.



PARA MÁS INFORMACIÓN

Vivir con una lesión de la médula espinal u otra discapacidad de la médula espinal, o apoyar a alguien que vive con una de estas condiciones, puede ser abrumador. Sin importar los desafíos, aún es posible llevar una vida plena y satisfactoria. Es posible que este folleto no haya respondido todas sus preguntas y que incluso haya generado más preguntas de las que respondió, así que ¡no dude en comunicarse con nosotros!

Visite: www.rochesterspinalassociation.org

Correo electrónico:

RSA@rochesterspinalassociation.org

Llame al: (585) 234-3269

SÍGANOS EN

- Facebook: @RochesterSpinalAssociation
- Twitter: @SpinalRochester
- Instagram: @spinalrochester



La RSA es una organización independiente sin fines de lucro, clasificada como 501(c)(3). Sus donaciones son deducibles de impuestos.

Nuestro número de identificación como organización beneficiaria de United Way es **3378**.



greater rochester

Health foundation



Mejorando la calidad de vida de las personas que viven con discapacidades de la médula espinal.

Nuestros programas y servicios brindan apoyo, defensa de derechos e información a las personas con discapacidades de la médula espinal, así como a sus seres queridos, proveedores de atención y profesionales de la región metropolitana de Rochester, Nueva York.